



DOSSIER TEAM RUBAN BLEU

« La pire des défaites, celle d'avoir refusé le combat » GERARD D'ABOVILLE

« On gagne plus avec le cœur et la volonté qu'avec autre chose » RAPHAEL NADAL

Qu'est ce que le Ruban Bleu & Co ?

Nous avons créé, cette association après une cure de rééducation fonctionnelle à l'hôpital de St Briec. En sortant de cette cure, nous avons constaté qu'il y avait un manque pour les patients et nous avons fait le choix de nous battre pour nous mais également pour les autres, car nous sommes très nombreux en côtes d'Armor.

Grâce à notre association, nous souhaitons aider, les malades à retrouver une forme physique d'une part, mais aussi, un soutien, et surtout rompre l'isolement de certaines personnes.

Pour cela, nous mettons en place plusieurs choses :

- ✓ Des rencontres (pour les patients et leur entourage)...
- ✓ Des réunions d'information tout public

- ✓ Activités Physiques Adaptées
 - Marche, randonnée
 - Longe côte (marche aquatique) à compter d'avril 2015
 - En projet : Pilates, yoga du rire

- ✓ Des informations diverses...

Beaucoup de projets sont prévus pour 2015, dont la création d'un collectif de sportifs pratiquant leurs activités en compétition. La team ruban bleu représente tous les sports.

Nous souhaitons faire connaître la maladie et aider les patients à cohabiter avec elle.



Qu'est ce que la team ruban bleu ?

La team ruban bleu est un collectif de sportif valide et volontaire réunit autour de l'association Ruban Bleu & Co, et qui par ce biais deviennent simplement ambassadeur de l'association et plus largement de la lutte contre la sclérose en plaque. Reste dans une cohésion sportive et de partage par rapport au but premier de l'association et de ces deux parrains de cœur Thibaut Vauchel-Camus, skipper 2ème en classe 40 sur la route du rhum et Victorien Erussard, skipper. Nous les faisons membres d'honneur de la team ruban bleu.



AMBASSADEUR

Quels est le but ?

Le but est simple promouvoir l'association, sensibiliser les gens à cette maladie, permettre éventuellement aux conjoints « valides » d'apporter une contribution, car cette pathologie est isolante aussi bien pour la personne atteinte que pour les proches et conjoints.

Quelles actions menons-nous ?

La team ruban bleu n'est pas sélective, il vous suffit juste d'être sportif et faire de la compétition car tout le concept réside dans le fait que les sportifs représentent leurs clubs bien évidemment, il est hors de question d'enlever l'identité sportive, mais par le biais d'objet promotionnel (badge, autocollant, t-shirt,...) montrer sont appartenance au groupe TEAM RUBAN BLEU lors de compétition et /ou lors de rassemblements sportifs.

Où menons-nous nos actions ?

La team ruban bleu vient tous juste de naître, l'organisation d'aucun événement sportif n'a encore été réalisé. Pourtant nous avons déjà une dizaine de membres dans des domaines variés tels que la course à pieds, l'équitation, le tir à l'arc, et d'autre sport à venir surement. Comme déjà dit ci-dessus, la team vient de se monter mais voici déjà une liste exhaustive des évènements auquel nous participerons en 2015 :

- ✚ SOLI'RUN : course à pied de 10km en plein cœur de Paris (bois de Boulogne) entre 3000 et 4000 NT
- ✚ LES 10KM DE LA DIGUE : course à pied de 10km sur la digue de Pléneuf-Val-André le 14 juillet 2015.
- ✚ LES 10KM DE SAINT CAST : course à pied de 10km de Saint-Cast-Le-Guildo.
- ✚ CENTAURE CAVALL DE MAR : compétition équestre avec parcours d'orientation et de régularité de nuit du 20 au 22 février et aura lieux en Espagne.
- ✚ CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE DE TIR A L'ARC EN SALLE (cd22)
- ✚ CHAMPIONNAT REGIONAL DE TIR A L'ARC EN SALLE à Quimper
- ✚ CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE DE TIR A L'ARC EXTERIEUR (cd22)
- ✚ CHAMPIONNAT REGIONAL DE TIR A L'ARC EXTERIEUR
- ✚ 20KM DE PARIS SOLIDAIRE EN PELOTON : course à pied 20km

Ceci n'est qu'un début de calendrier qui comportera énormément d'autres événements.

Comment suivre les membres de la team ruban bleu ?

A l'image de l'association Ruban Bleu & Co, nous serons hyper connecté, d'abord par le biais des réseaux sociaux (facebook, twitter), des photos seront prises et mises en ligne sur le site de Ruban Bleu & Co. Tous le monde pourra suivre en temps réel pour ce qui pourront concourir avec le matériel adéquat, je pense notamment au coureur qui avec les montres GPS, les portables et les applications type runstatic pourrons être encouragé en direct. Bien sur les membres concourrons pour eux et donnerons le meilleur d'eux même sans aucun doute, mais nous aimons reprendre cette phrase de Pierre de Coubertin qui disait : « L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu ». Cette phrase résume l'état d'esprit de notre groupe peut importe vos résultats pour nous, représenter les membres, les malades du ruban bleu and co est déjà une victoire et un privilège.

Pourquoi choisir des sportifs comme ambassadeurs et ambassadrices ?

Le sport véhicule des valeurs importantes qui ne sont pas si éloigné que cela d'une personne se battant contre une pathologie. L'adversité, le courage, la volonté, la persévérance, mais aussi l'isolement, les baisses de moral, l'impression de ne pas avancer même de reculer sont autant de trait de caractères que l'on retrouve chez les malades et chez les sportifs. Aujourd'hui l'esprit sportif est celui qui correspond au mieux à la dynamique et à la « positive attitude » que Ruban Bleu & Co veut insuffler grâce à l'investissement des sportifs.

Comment nous aider à promouvoir la team ruban bleu ?

Vous êtes sportif, vous êtes membre d'une association sportive et respecter l'éthique sportive, vous pouvez faire partir de la team ruban bleu. Vous êtes en poste dans une enseigne de sport et désirez faire parler de nous, n'hésitez pas, aidez nous à nous faire connaître et faire parler de notre action. De notre coté, nous travaillons étroitement avec la presse locale et participons activement à des évènements type 24 H de tir à l'arc pour le téléthon 2014, différente course à pied pour différente cause comme le semi-marathon solidaire en peloton. Aujourd'hui nous ne comptons pas en reste là, certains de nos ambassadeurs ont brillés par leurs performances sportives, même si cela n'est pas le but premier de ce collectifs, il est important de le souligner.

Pour nous aidez à continuer de promouvoir Ruban Bleu & Co et la team ruban bleu rien de plus simple :

Nous avons besoin :

- D'une aide matériel, par exemple si nous achetons des t-shirt dans une enseigne réduire un maximum les coûts pour un flochage, créer un partenariat avec une marque ou une enseigne, bénéficier de réductions, etc ...
- D'une aide financière sous forme de dons, même du matériel cela nous aiderai
- D'une aide humaine et logistique en relayant un maximum le message auprès de vos associations sportives, de vos collaborateurs, de vos connaissances...
- De volontaire pour devenir un membre sportif du collectif team ruban bleu ...

Présentation de quelques ambassadeurs – ambassadrices :

Voici quelque uns de nos ambassadeurs :



Thibaut Vauchel-Camus skipper parrain de cœur Ruban Bleu & Co – membre d'honneur team ruban bleu.

Palmarès :

Catamaran de sport :

- Champion de France 2013 de F18
- Quintuple champion de France de 2005 à 2008 de F18
- Second du Raid Extrême Tour de Corse 2011 de F18
- Vainqueur du Raid Archipelago 2005 de F18
- Double vainqueur du Raid 500 M'iles Xtrem 2005 et 2006
- Double vainqueur du Raid des Corsaires 2006 et 2007
- Double vainqueur du Raid Emeraude 2005 et 2007
- 6^{ème} du Championnat du Monde 2006 de F18
- 3^{ème} du Championnat du Monde 2002 de F18
- Vainqueur du GRAND RAID EUROCAT

Records :

- Record de la vitesse parcourue en 24h en catamaran de sport (344 miles) en 2012
- Records de vitesse sur l'Hydroptère.ch en 2011 (31,4 noeuds/Km et 22,7 noeuds/heure)
- Record de la distance parcourue en 24h en catamaran de sport (344 milles) en 2012
- Record SNSM sur le Trimaran 60' ssard en 2007 (Saint-Nazaire/Saint-Malo en 13h)

Quillard de sport :

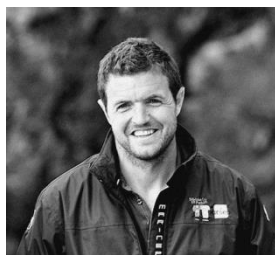
- Vainqueur de la Cowes-Dinard en 2012
- Second du Spi Ouest-France 2004 en Open 7.50

Multicoques océaniques:

- Vainqueur de l'Arment Race 2011 en Multi50 sur Crêpes Whaou 3
- 3^{ème} du Trophée SNSM 2005 sur le Trimaran 60' Sopra
- 3^{ème} du Trophée des Côtes d'Armor en Multi50 sur Laiterie de Saint-Malo

Class 40 :

- Second de la Route du Rhum 2014
- 11^{ème} Transat Jacques Vabre 2013
- 2^{ème} GRAND PRIX DE GUYADER 2013
- 2^{ème} ARMEN RACE 2013
- 9^{ème} et 4^{ème} des étapes LES SABLES HORTA LES SABLES 2013



Victorien Erussard skipper parrain de cœur Ruban Bleu & Co – membre d’honneur team ruban bleu.

Palmarès :

Course au large, Multi 50 :

- 3ème de la Vendée St-Petersbourg 2010
- 2ème de la Transat Jacques Vabre 2009
- 3ème de la ROUTE DU RHUM 2006
- Quebec-Saint Malo traversée de l'Atlantique Nord sans safran
- Vainqueur du record SMSN 2007

Voile légère :

- Champion de France en titre Formule F18 2012
- Vainqueur de la Course Nationale Formule F18
- 10ème du championnat d'Europe 2011 F18
- 3ème du championnat de France 2011 F18
- 2ème du Raid Extrême Corse 2011 F18
- Vainqueur du Raid Bleu Normandie 2009 F18

Class 40 :

- 11ème Transat Jacques Vabre 2013
- 2ème GRAND PRIX DE GUYADER 2013
- 2ème ARMEN RACE 2013
- 9ème et 4ème des étapes LES SABLES HORTA LES SABLES 2013



Géraldine LACHOUX, ambassadrice équitation

Palmarès :

- 2008 : Championne de Bretagne de TRAIL(western)
2011 : Victoire à 3 TREC, championne de TREC d'Ile et Vilaine
2012, 2013 : Nombreux classements : 1ère, 2ème, 3ème ou 4ème place
2014 : 8ème place au Centaure 2014 (/20équipes), Championne des Côtes d'Armor de TREC, Championne de Bretagne de TREC, 9ème place par équipe aux Championnats de France (meilleur parcours individuel en Terrain Varié de France/139 partants)
2015 : Victoire au 1er TREC de la saison



Andr ea CHARLES, ambassadrice  quitation

Palmarès :

Depuis 2007 jusqu'à 2014 : nombreux classements et victoires en CSO

2014 : championne des Côtes d'Armor de TREC

2015 : victoire au 1er TREC de la saison



Antonio Da Cunha ambassadeur tir à l'arc

Palmarès :

Champion départemental Côtes d'Armor tir à l'arc en salle 2015

Champion départemental Côtes d'Armor tir à l'arc extérieur 50 mètres

Champion départemental Côtes d'Armor tir à l'arc poulies



Marc Goldin, ambassadeur course à pieds.

Après avoir nagé pendant de nombreuses années avec ses frères et briller dans les sélections départementales et régionales en région parisienne, la pratique du sport reste très importante pour ce citoyen. Il participe à quelques courses seul ou avec son frère Christophe.



Christophe Goldin ambassadeur tir à l'arc, course à pieds.

A l'origine de la team ruban bleu, Christophe a officié pendant de nombreuses années sur les bords des bassins de natation avec ses deux frères. Après de nombreuses tentatives de reprendre un sport, il se tourne vers le tir à l'arc en 2011 dans un premier temps comme loisir puis très vite en temps que compétiteur. De plus il pratique activement la course à pied, et a pour objectif de participer à un marathon en 2016 au couleur de la team ruban bleu. Son leitmotiv : « si tu penses que tu ne peux pas le faire, alors fait le ... »